



# *RANA FOTBALLKLUBB - «EI NY TID»*

FRA INNSIKT TIL ENDRING – NY STRATEGI



**FREMOVER I LAG**



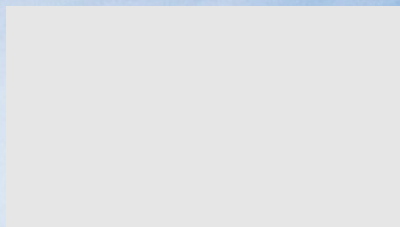
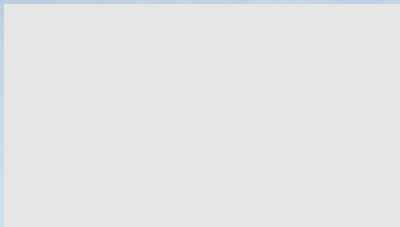
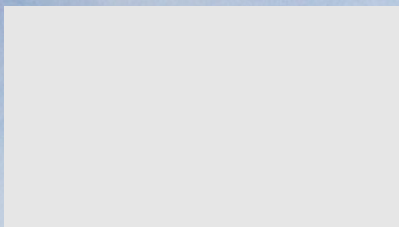


**FREMOVER I LAG**





# FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SAMFUNN

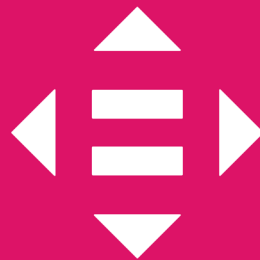


BÆREKRAFTIG SAMFUNN

**3** GOD HELSE OG LIVSKVALITET



**10** MINDRE ULIKHET



**11** BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN



**FREMOVER I LAG**





BÆREKRAFTIG SAMFUNN

Gatelaget

Kostnad: 350 000,-

Aktivitetstimer: 1260timer

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



Samarbeidsprosjekt

Alle med -ingen utenfor

10 MINDRE ULIKHET



• For personer som har / har hatt psykiske utfordringer og / eller rusproblemer

• To trening i uka + lunsj

• Totalt ca 30 personer som benytter seg av tilbudet

RANA FK  
20 17



FREMOVER I LAG





Samarbeid kommune – Bedre oppvekstvilkår



- Forebyggende tiltak med Politi, SLT koordinator og Rana kommune
- Fokus på å bedre barn og unges oppvekstvilkår  
Rana har utfordringer med økt bruk av rusmidler



- Tiltak:
  - Møteplasser for ungdom
  - Holdningsskapende arbeid
  - Fotballen som positiv drivkraft



FREMOVER I LAG







- Implementeringstiltak for barn og ungdomsavdelingen  
Fremover i lag
- Ett fast kull hvert år skal besøke sykehjem, eldreheim eller andre institusjoner der de skal bidra til økt aktivitet og en hyggelig sosial setting for de eldre eller andre som har behov for sosialisering
- To ganger pr år



**FREMOVER I LAG**







- Integreringsprosjekter:
- **VekstMO**obiliserings prosjekt i regi av Rana Utvikling Rana FK leder området som omhandler kultur, idrett og frivillighet. Hovedmål å få flere av de som flytter til Mo i Rana å bli boende, gjennom å bli en del av idrett, kultur eller frivillige organisasjoner.
- Vi skal opprette en **prosjektstilling med fokus på mangfold og inkludering**. I utgangspunktet en fremmedspråklig ressurs som skal gi oss feedback og innspill fra et annet perspektiv.



FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SAMFUNN

Målklubben

10 MINDRE ULIKHET



- 50% av all inntekt går til gatelaget prosjekt **REN BY**
- Privatpersoner og bedrifter bidrar med ønsket beløp pr mål Rana FK skårer

11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN



- Incentiv for A-laget til å score mye mål
- I år vil vi overrekke 75 000,- til Kirkens Bymisjon



**FREMOVER I LAG**





BÆREKRAFTIG SAMFUNN

RFK - fondet

Rana Fotballklubb har opprettet et Solidaritetsfond, basert på retningslinjer fra Norges Idrettsforbund. RFK-fondet er et bidrag for å leve opp til idrettens egen visjon «Idrettsglede for alle».

Utpøvere som har vanskelig økonomi kan søke støtte til å dekke utgifter ved å sende e-post til [jimmy@ranafk.no](mailto:jimmy@ranafk.no)

Mål: Hindre utenforskap og bidra til sosial utjevning

10 MINDRE ULIKHET



11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN



FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SPORT



BÆREKRAFTIG SPORT

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



RANA FK  
20 17



FREMOVER I LAG

NORGES  
FOTBALLFORBUND



KVALITETSKLUBB



BÆREKRAFTIG SPORT

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



Spille norsk toppfotball (2.div eller høyere) for Rana FK a-lag herrer

5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



Bidra til toppfotball for damer (2.div eller høyere) i Mo i Rana og en bærekraftig satsing på jenter og damer

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Gi alle spillere, både jenter og gutter, en god fotballopplevelse preget av trygghet, mestring, trivsel og mulighet til sportslig og menneskelig utvikling. Flest mulig lengst mulig.



FREMOVER I LAG





# BÆREKRAFTIG SPORT

## Toppfotball og barne- og ungdomsavdelingen

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



- Kulturendring

5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



- Profesjonalisering

Tålmodighet / Bærekraftig

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



- Lite frafall og stabile barnelag



FREMOVER I LAG





# RANA FK START 11

BENK:



FREMOVER I LAG



RANA GRUBER



# FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SPORT

All-Idrett

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



• Introduksjon til idrett

• Samarbeid på tvers av klubber

5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



• Aktivitetsglede

• 50-100 barn i alderen 5-6år

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Kostnad: 40 000,-

Aktivitetstimer: 900 timer



FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SPORT

FFF - Fotball For Frokost

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



- En god start på dagen

- Åpent for alle mellom 7. trinn – ut videregående

- Økt fotballaktivitet for 30-80 barn og unge

- Inkludering og mangfold

Kostnad: 150 000,-

Aktivitetstimer: 2700 timer

RANA FK  
20 17



FREMOVER I LAG

SELECT





BÆREKRAFTIG SPORT

FFO – Fotballfritidsordning



- Fotballfritidsordning to dager i uken
- Utviklet et veldig godt innhold
- Mat og leksehjelp
- Totalt 60 deltakere

Kostnad: 350 000,-

Aktivitetstimer: 1260timer



FREMOVER I LAG







Løkke-søndag

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Kostnad: 130 000,-

Aktivitetstimer: 7200 timer

- To timer åpen hall hver søndag november - april
- For alle 8-15 år, men utelukker ingen
- Fra 120 - 200 deltakere!
- Aktivitetsglede, økt fotballaktivitet og sosial læring
- Inkludering og mangfold



FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SPORT

Fotballskole og Rede Cup

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



- To fotballskoler i løpet av året
- Coop fotballskole i sommerferien og Elkem høstcamp
- Rede Cup arrangerer vi i november med over 250 lag



FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SPORT

RFK-Akademiet

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



• Spillerutviklingstiltak for jenter og gutter

• Tydelig metodikk og periodisering

• Økt fokus på læring og utviklingstrappen

• 60 - 70 deltakere

Kostnad: 200 000,-

Aktivitetstimer: 2400 timer



FREMOVER I LAG





BÆREKRAFTIG SPORT

En Lidenskap – Ett Helgeland

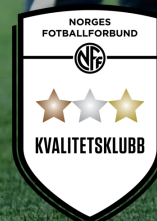
17 SAMARBEID  
FOR Å NÅ MÅLENE



- Prosjekt for fotballen på Helgeland
- Klubb-, trener- og spillerutvikling
- Erfaringsdeling og god dialog
- Brønnøysund, Sandnessjøen, Mosjøen og Mo i Rana på lag



FREMOVER I LAG





## Pågående – prosjekter

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



- Felles sportsplan for alle klubber i Mo i Rana. Unikt i norsk sammenheng at en hel by samarbeider.

5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



- Felles trenerforum

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



- Trenerutvikling på alle nivå
- Eget prosjekt - trener og lederutviklingsprosjekt for unge jenter og damer



# FREMOVER I LAG



## AER





BÆREKRAFTIG MILJØ



12 ANSVARLIG  
FORBRUK OG  
PRODUKSJON



13 STOPPE  
KLIMAENDRINGENE



15 LIVET PÅ  
LAND



**FREMOVER I LAG**





BÆREKRAFTIG MILJØ

Byttestedag

12

ANSVARLIG  
FORBRUK OG  
PRODUKSJON



- Byttestedag på klubbhuset til Rana FK
- Fokus på gjenbruk og ansvarlig forbruk
- Mulighet for flere å få utstyr til å drive idrett
- Gjennomføres av et fast kull pr år



**FREMOVER I LAG**





Pågående prosjekter

12 ANSVARLIG  
FORBRUK OG  
PRODUKSJON



- Samarbeidsavtale med partnere om rydding i strandsone, byttekvelder m.m

- Fokus på avfallssortering på RFK huset og på alle våre arrangement

13 STOPPE  
KLIMAENDRINGENE



- Fokus på strømsparing på RFK huset

- Buss og samkjøring

15 LIVET PÅ  
LAND



- Dialog med Rana kommune ang gummigranulat / kunstgress på Moheia og Sagbakken



**FREMOVER I LAG**





# RANA FK ER MYE MER ENN EN FØTBALLKLUBB

BÆREKRAFTIG SPORT

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE



11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN



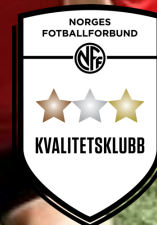
17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



RANA FK

20 17

- Være en pådriver for samarbeid på tvers av klubber i regionen
- Være en pådriver for å skape aktivitet og idretts glede for barn og unge, jenter og gutter
- Være en pådriver for inkludering og sosial utjevning





BÆREKRAFTIG PARTNERSKAP



## BÆREKRAFTIG PARTNERSKAP

Ved å delta i Fremover i lag-partnerskapet bidrar partnerne til å ta del i utvikling av fremtidens Mo i Rana og Helgeland

I samarbeid med næringsliv og samfunn skal Rana FK bidra til et trygt og godt oppvekstmiljø

FREMOVER I LAG er en visjon som partnere skal bli stolt av å bli assosiert med



**FREMOVER I LAG**







# Samarbeidspartnere



## Generalpartner



## Hovedpartnere



## Andre Fremover i lag



TRE & BETONG AS

SLR HOLDING AS







# Partnere Bodø/Glimt og Rana FK samarbeid



INTERVEST AS





# Medspillere





# BÆREKRAFTIG TOPPFOTBALLSATSING FOR DAMER OG JENTER



- Utvalg fra B&Y og Rana FK med formål: Bidra til en bærekraftig toppfotballsatsing for jenter og damer
- Definere hva man vil med jente- og damefotball, avklare hva som skal til, og foreslå organisering



5 LIKESTILLING  
MELLOM KJØNNENE



3 GOD HELSE OG  
LIVSKVALITET



# BÆREKRAFTIG TOPPFOTBALLSATSING FOR DAMER OG JENTER

11 BÆREKRAFTIGE  
BYER OG  
LOKALSAMFUNN



17 SAMARBEID  
FOR Å NÅ MÅLENE



- Mål med jente- og damefotball:
  - Toppfotball med a-lag i allnorsk 2. divisjon, rekruttlag i regional 3. divisjon, juniorlag på topp i Nordland
  - Økt rekruttering, mindre frafall og flere jenter barne- og ungdomsfotballen i alle klubber







VI VIL GI KRAFT OG LIV TELL DRØMMAN – OGSÅ TIL JENTER OG DAMER    
FOR Å LYKKE ER DET AVGJØRENDE AT NÆRINGSLIVET BLIR MED PÅ LAGET



<p>3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET</p> 	<p>5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE</p> 	<p>11 BÆREKRAFTIGE BYER OG LOKALSAMFUNN</p> 	<p>17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE</p> 
---	---	---	---

